

Proyecto BIE - IES Los Sauces "Desconectar para Reconectar"



1

DESCONEXIÓN DIGITAL



Apagar los móviles
Evitar las redes sociales

MEJORA DE HÁBITOS

Gestión del tiempo
Hábitos de estudio

2



VIDA SALUDABLE

Actividad física
Alimentación saludable

3



INTERACCIÓN Y CONEXIÓN REAL

Fomentar las relaciones personales
Actividades grupales

4



REFLEXIÓN PERSONAL Y COLECTIVA

Diario de experiencias
Compartir y Discutir

5



FECHA Y PARTICIPANTES

5 - 12 marzo 2024
Alumnado y profesorado
BIE1

6



5 - 12 marzo 2024